



ANTÓNIO CARDOSO Parceria interessa ao ensino superior

Politécnico quer difundir a corrida

●●● Um dos mais recentes parceiros da Corrida de S. João é o Politécnico do Porto. António Cardoso, da presidência da instituição, explica porquê.

Que pretende o Politécnico do Porto ao associar-se à Corrida de S. João?

—Em 2015, o Politécnico do Porto celebrou os seus 30 anos com mais de 300 eventos. Um dos desportos escolhidos que melhor representam os valores da matriz desportiva do Politécnico é a emblemática Corrida de S. João. A nossa associação, pelo segundo ano consecutivo, decorre do seu enorme sucesso. O exercício físico, o treino, a competição salutar, o trabalho em equipa promovem muitos dos valores que estão presentes no quotidiano de um estudante. Um dos nossos objetivos consiste em apoiar e incentivar as atividades que contribuem para o enriquecimento do estudante.

O interesse dos estudantes do ensino

superior pela corrida é o mesmo da restante população?

—Sabemos que são muitos os estudantes, à semelhança da população em geral, que participam neste tipo de prática desportiva. São hoje muitos os estudantes do ensino superior, conhecedores dos benefícios da corrida para a saúde e bem-estar geral, que incorporam cada vez mais nos seus hábitos quotidianos esta prática desportiva e diariamente, de forma individual ou integrados em grupos, percorrem quilómetros no Campus da Asprela.

“

“O exercício físico faz parte do quotidiano de um estudante”

António Cardoso
Pro-presidente do Politécnico do Porto

“Estamos a aprender”

●●● Não são muito comuns as ligações de instituições do ensino superior a corridas de estrada. O Politécnico deu esse passo pelo potencial de descoberta na sua ligação à Runporto.

Que vantagens tira o Politécnico da parceria?

—O Politécnico não pretende retirar qualquer tipo de

vantagem. No entanto, a oportunidade de estarmos presentes numa organização de um evento desta dimensão apresenta sempre um enorme potencial de aprendizagem. A experiência e o desempenho profissional de organizações como a Runporto e a Porto Lazer são uma garantia de sucesso.