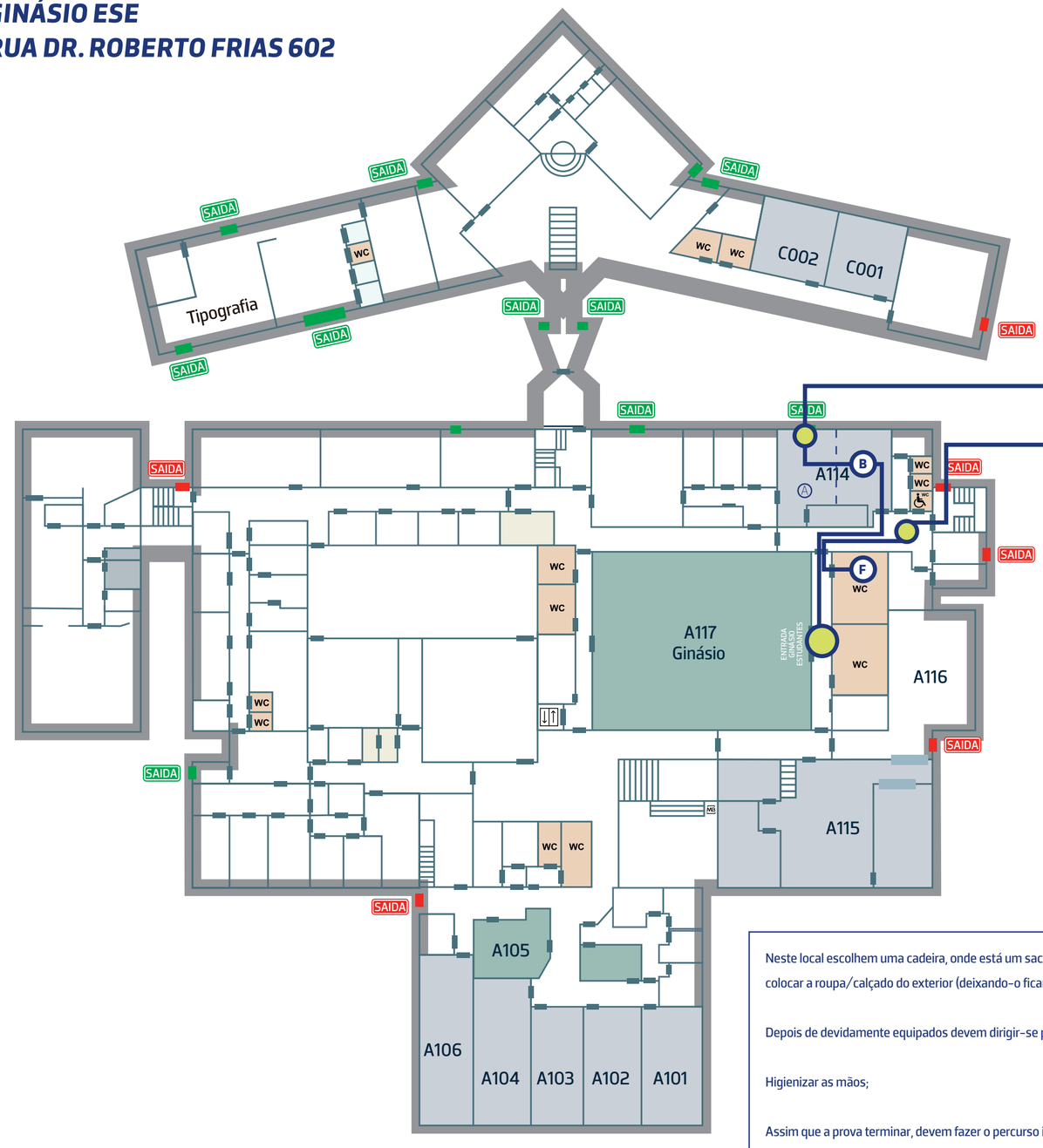
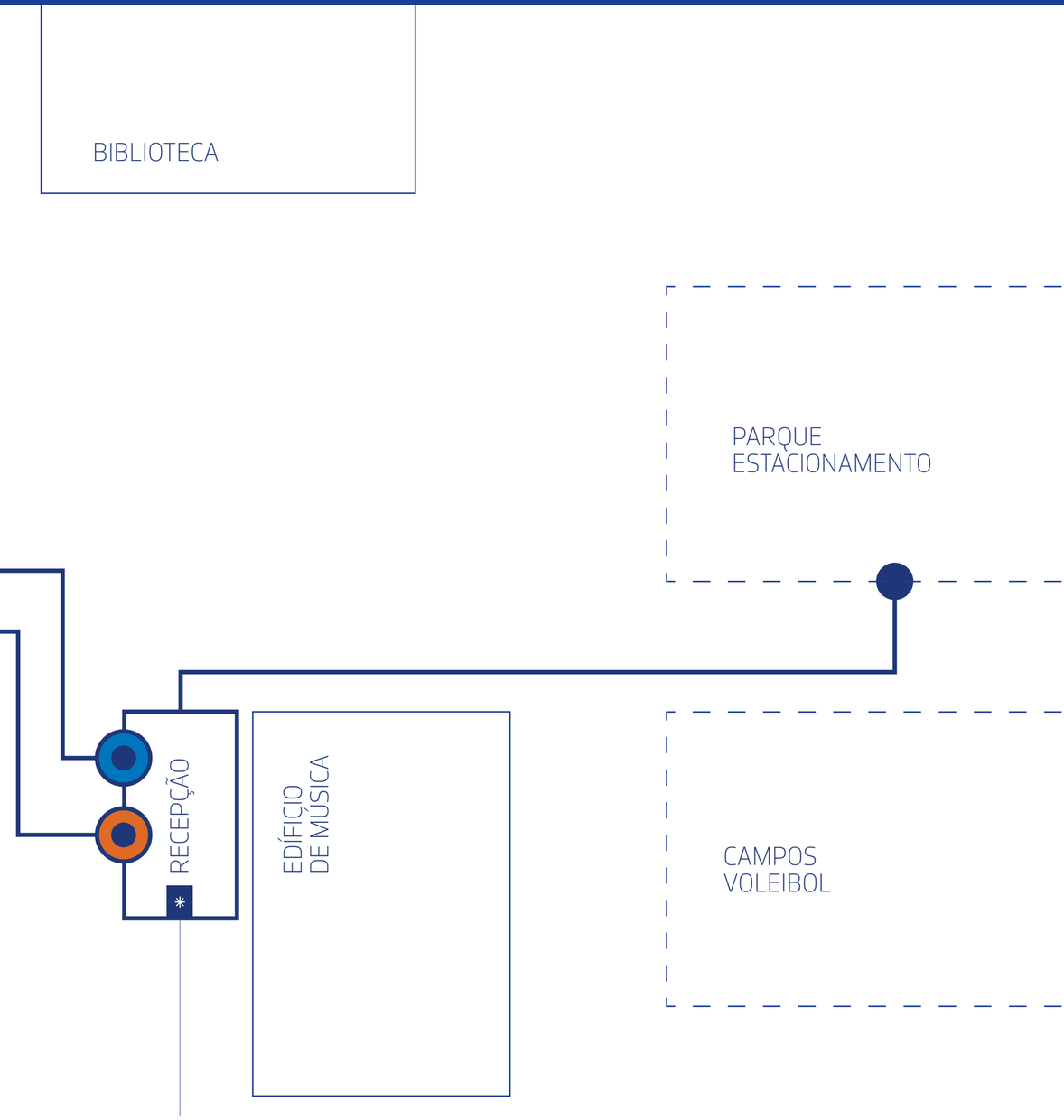
ESCOLA
SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
POLITÉCNICO
DO PORTO

P.PORTO

PROVA DE GINÁSTICA
15 JUNHO 2020 — 09:00
GINÁSIO ESE
RUA DR. ROBERTO FRIAS 602





Neste local escolhem uma cadeira, onde está um saco de plástico para colocar a roupa/calçado do exterior (deixando-o ficar junto à cadeira);

Depois de devidamente equipados devem dirigir-se para o ginásio;

Higienizar as mãos;

Assim que a prova terminar, devem fazer o percurso inverso, voltando a: higienizar os pés e mãos, entrar no vestiário onde se encontra o vosso saco, trocar de roupa/calçado e passar para a zona vermelha.

* NESTE LOCAL DEVEM CUMPRIR A SEGUINTE SEQUÊNCIA:

1. HIGIENIZAR AS MÃOS;
2. COLOCAR A MÁSCARA;
3. DIRIGIR-SE PARA O VESTIÁRIO;

O percurso para o vestiário masculino está marcado pela cor e o vestiário pelo ícone B

O percurso para o vestiário Feminino está marcado pela cor e o vestiário pelo ícone F

ZONA DE
HIGIENIZAÇÃO