

*O processo de
formação do
atleta de
Voleibol:
Desafios,
Estratégias e
Necessidades*

ESCOLA
SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
POLITÉCNICO
DO PORTO

P.PORTO



Michel Millsted – 4 horas

- Desafios do Coaching Esportivo no Século 21;
- Nova geração de atletas e necessidade de inovar a todo momento;
- Como o treinador esportivo sobrevive e obtém sucesso em sua prática?
- A formação do atleta de Voleibol na realidade Brasileira.



Nuno Pereira – 4 horas

- Perfil do atleta masculino para seleções nacionais de formação;
- Novas perspetivas para o treino na formação do ponto de vista técnico/tático/físico;
- Intervenção do treinador em contexto de seleção: Preocupações, estratégias e necessidades.



Manuel Almeida e Helder Andrade – 6 horas

- Intervenção do treinador em contexto de seleção: Preocupações, estratégias e necessidades;
- Metodologias 'ativas' no treino de voleibol: O atleta no centro do processo;
- Reflexão acerca da transição dos atletas dos escalões de formação para o escalão sénior;
- Intervenção do treinador nos clubes: Preocupações, estratégias e necessidades.

Auditório
ESE
7 - 8 jun
2019

Seminário creditado
em 2,4 créditos.