

DESPORTO

Dia	Hora	Ano	Unidade Curricular	Sala
04 SET	14:30	1	Metodologias da Investigação em Ciências do Desporto	A110
		1	Desenvolvimento Motor	
		1	Controlo Motor e Aprendizagem	
	16:30	3	Sociologia do Desporto	A110
05 SET	16:30	3	Psicologia do Desporto	A111
07 SET	16:30	3	Estudos Práticos III - Atividades de Exploração da Natureza	A110/A117
12 SET	09:30	3	Nutrição e Suplementação no Desporto	A110
		1	Anatomofisiologia I	
		1	Anatomofisiologia II	
		2	Fisiologia do Exercício	
	14:30	1	Biomecânica	A110
		3	Desporto Adaptado	
	16:30	2	Traumatologia e Socorrismo	A110
		2	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	
13 SET	09:30	1	Gestão do Desporto	A110
		3	Animação Desportiva	
		2	Opção II – Estudos Práticos - Atividades de Academia II	
	11:30	2	Opção I – Avaliação e Prescrição do Exercício	A110/A117
	14:30	1	Estudos Práticos I - Atividades de Academia I	A110/A117
		2	Opção I – Avaliação e Controlo do Treino Desportivo	
14 SET	09:30	2	Opção II – Estudos Práticos - Futsal	A110/E001
		1	Estudos Práticos I – Atletismo	
		1	Estudos Práticos I - Ginástica	
	11:30	2	Opção III – Met. do Exercício Físico e Saúde Opção III – Met. do Treino Específico - Desportos Coletivos	A110/A117
	14:30	2	Estudos Práticos II – Natação	A110/X001 (Piscinas do C. Fluvial)
		2	Estudos Práticos II – Futebol	
		2	Estudos Práticos II – Voleibol	
	16:30	2	Pedagogia do Desporto	A110
		1	Antropologia e História do Desporto	
15 SET	09:30	3	Opção IV – Estudos Práticos – Patinagem Opção IV – Estudos Práticos – Aquofitness	A111/A117
		2	Estudos Práticos II – Andebol	
	10:30	1	Estudos Práticos I – Basquetebol	C003/E001